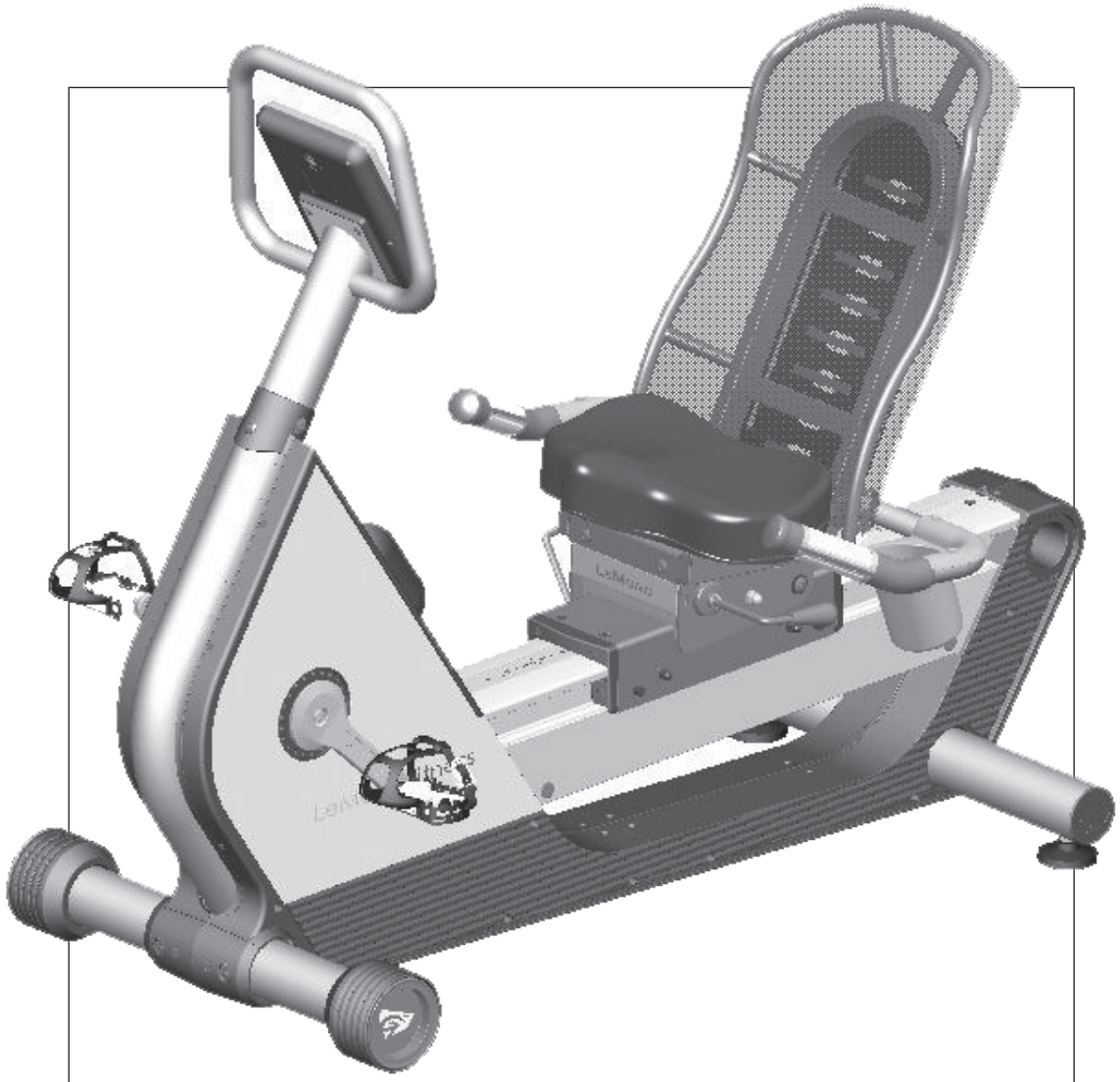
LeMond Fitness Inc.

BEDIENUNGSANLEITUNG



g-force™ RT

LeMond Fitness Inc.
17280 Woodinville-Redmond Road
Building B Suite 888
Woodinville, WA 98072 USA
Telefon (+1) 425.482.6773
Fax: (+1) 425.482.6724

Sie sind nun ein geschätzter Kunde von LeMond Fitness. Unser Team möchte, dass Ihnen das Radtraining Spaß macht und Erfolge bringt und bietet Ihnen detaillierte Produktinformationen, den Rat von Fitnessexperten und direkten Kundendienst, auf den Sie sich verlassen können. Ich möchte mich bei Ihnen für den Kauf eines aufregenden LeMond **g•force RT** Recumbent Bike bedanken.

Mit der Bedienungsanleitung dieses **g•force RT** können Sie den größten Nutzen aus Ihren neuen Recumbent Bike ziehen. Sie erläutert nicht nur alle wichtigen Funktionen, Programme und Sicherheitshinweise des **g•force RT**, sondern beinhaltet auch nützliche Trainingstipps und Trainingsprofile, einschließlich Hinweisen über die Verwendung unserer beliebten pulsgesteuerten Trainingsprogramme. Falls Sie Fragen zu diesen Informationen haben sollten, wenden Sie sich bitte jederzeit an uns unter der Rufnummer (+1) 425-482-6773, und wir werden Ihnen gerne helfen. Damit wir Ihre Fragen schnell beantworten können, empfehlen wir, beim Anruf die Seriennummer des Rads griffbereit zu halten. Die Seriennummer befindet sich am vorderen Rahmen unten am Rad.

Das **g•force RT** wurde von einigen von Amerikas berühmtesten Radfahrern getestet. Der Gründer unserer Firma, Greg LeMond, ist die Kraft (g force) hinter der Inspiration und dem Design dieses bemerkenswerten Trainingsrads. Gregs Geschichte erzählt von Mut und heldenhaften Leistungen. Im Jahr 1986 wurde Greg der erste Amerikaner, der das längste und körperlich anstrengendste Ereignis der Welt gewann — die Tour de France. Nur neun Monate später, im April 1987, entkam er nur knapp dem Tod, als er bei einem Jagdunfall versehentlich angeschossen wurde. Während der langen und schmerzhaften Rehabilitation setzte er sich ein Ziel, das viele für unausdenkbar hielten: noch einmal die Tour de France zu gewinnen. 1989 hat er dieses Ziel erreicht und anschließend bewiesen, dass dies nicht nur ein Glücksfall war, indem er die Tour ein Jahr später zum dritten Mal gewann.

Als legendärer Athlet hat Greg während seiner Radrennkarriere zahlreiche Innovationen im Radsport eingeführt. Genauso verbreitet wie Rennlenker heutzutage sind, wird auch das **g•force RT** zum neuen Standard in Trainingsrädern werden. Das **g•force RT** kombiniert Gregs Leidenschaft für das Radfahren mit außergewöhnlichen Produktinnovationen. Jedes Bauteil des **g•force RT** ist innovativer, benutzerfreundlicher und komfortabler als alle anderen Trainingsräder, die Sie benutzt haben, um Ihnen eine herausragende Trainingserfahrung zu bieten. Ob Sie begeisterter Anfänger oder hochkonditionierter Athlet sind, Sie werden den Unterschied sofort merken.

Sie können das **g•force RT** mit seinem anspruchsvollen und kabellosen Design überall in Ihrem Heim aufstellen. Sie werden nicht nur sofort feststellen, wie leise ein Training auf dem **g•force RT** ist, sondern auch, dass das **g•force RT** Ihnen ein besseres Radtraining bietet als alle anderen Trainingsräder.

Komfortabler

- Niedrige Aufsteighöhe — für leichteres Auf- und Absteigen vom Rad
- Geformte Rückenlehne aus Netzgewebe — für bessere Lüftung und optimale Abstützung
- Rotationssitz — passend für verschiedene Nutzer und deren individuelle Radtrainingspräferenzen
- Ein exklusiver Sitzschienenwinkel — erhält korrekte Knieposition, reduziert die Belastung und Ermüdung des Quadrizeps und optimiert die Nutzung der Muskulatur

Zusätzliche Funktionsmerkmale

- Kabellose Stromversorgung — Sie können Ihr neues Rad an jedem beliebigen Ort aufstellen
- Zusätzliche Trainingswiderstandsstufen — von 1-20, und der größte erhältliche Wattbereich, von 23 bis über 1200
- Bis zu drei speicherbare Benutzerprofile — schnelles Einrichten des Trainings für mehrere Benutzer
- Pedalriemen mit Ratsche — sichere und komfortable Positionierung des Fußes
- Standardgewinde für Pedaloptionen — für jedes Standard-Radpedal
- Exklusive Timeout-Option — eine bis zu 2-minütige Unterbrechung des Trainings ohne Abschalten des Rads
- Herzfrequenz-Kontaktsensoren — optimale Trainingseffizienz durch Überwachung der Herzfrequenz
- Telemetrische Herzfrequenz
- Keine Kalibrierung erforderlich

Herausfordernde Trainingsprogramme

- Elf verschiedene Trainingsprogramme — nutzen Sie fünf normale Trainingsprogramme und sechs Greg LeMond Trainingsprogramme, die speziell für unterschiedene Trainingsanwendungen entwickelt wurden
- Normale Programme

Manuell	Hügel	Konstante Herzfrequenz
Fettabbau	Rennen	

- Exklusive 30-minütige Greg LeMond Trainings- und Konditionierungsprogramme
  - Anaerobische Programme
    - Rev-It-Up
    - Pump the Power
    - Bust Your Gut
  - Aerobische Intervalle
    - Strong and Steady
    - Peak Power
  - Race Day Warm Up
    - Race Day

Exklusive Ausstattungsmerkmale

- Der verstellbare Sitz (Patent angemeldet) hält Sie automatisch in der ‚Sweet Zone' zur optimalen Beteiligung der Muskulatur - wodurch Sie mehr Muskeln beanspruchen und so Ergebnisse schneller und leichter erzielen können
- Das **g•force RT** läuft so gleichmäßig, dass Sie länger und effizienter als je erwartet trainieren können

Lesen Sie sich bitte genau den Rest der Bedienungsanleitung durch, bevor Sie Ihr neues **g•force RT** verwenden. Die hierin enthaltenen Informationen tragen dazu bei, Ihr Training so angenehm wie möglich zu gestalten. Die Anleitung umfasst wichtige Informationen zu Zusammenbau, Bedienung, Wartung, Sicherheit und Fehlersuche sowie Richtlinien für ein effektives Trainingsprogramm.

Wir sind uns sicher, dass Sie Ihr neues **g•force RT** lieben werden. Greg und das gesamte Team von LeMond Fitness wünschen Ihnen gute Radfahrten und herausragendes Training auf Lebenszeit.

Inhaltsverzeichnis

GRUNDLEGENDES ZU SICHERHEIT UND AUFBAU 6

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN 7

MONTAGE- UND INSTALLATIONSANWEISUNGEN 8

EINRICHTUNG UND BEDIENUNG DES g•force RT 19

WARTUNGSANWEISUNGEN 24

FEHLERSUCHE 25

GARANTIE 27

PRODUKTSERVICE 29

TECHNISCHE DATEN 30

ANHANG 31

GARANTIEREGISTRIERUNG 33

Vor Aufnahme eines Trainingsprogramms sollten Sie sich immer ärztlich untersuchen lassen. Ihr Arzt kann nicht nur Risikofaktoren feststellen, sondern Ihnen auch dabei helfen, ein Trainingsprogramm zu entwickeln, das die für Ihr Alter und Ihren Gesundheitszustand angemessene Häufigkeit und Intensität berücksichtigt.

Das **g•force RT** ist eine hervorragende Wahl für übergewichtige oder extrem konditionsarme Personen, da sich der Sitz besser verstellen lässt und die Pedalumdrehungsanforderungen niedriger als bei allen anderen Recumbent Bikes sind. Falls Sie sich als eine solche Person erachten, sollten Sie bei Trainingsaufnahme auf diesem Gerät jedoch trotzdem vorsichtig vorgehen. Bei Beginn jeder neuen Trainingsroutine besteht das Risiko einer Überanstrengung oder Verletzung.

ACHTUNG: Falls Sie während des Trainings Schmerzen oder Brustenge, einen unregelmäßigen Herzschlag, Kurzatmigkeit, Schwindelgefühl oder schwere Schmerzen spüren, brechen Sie das Training SOFORT ab. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie das Training wieder aufnehmen.

Bewahren Sie diese Anweisungen auf

Diese Bedienungsanleitung enthält alle Informationen, die für den sicheren und angenehmen Betrieb des **g•force RT** benötigt werden. Bitte lesen Sie sich die gesamte Bedienungsanleitung gut durch, bevor Sie das **g•force RT** benutzen.

- Das **g•force RT** ist nur für den Gebrauch im Haus gedacht. Wählen Sie einen Standort mit genügend Abstand zu Wänden, Möbeln und anderen Objekten. Halten Sie auf jeder Seite des Rads einen Abstand von mindestens 30 cm ein.
- Die Display-Konsole des **g•force RT** verwendet vier Nickel-Metallhydrid-Akkus (Ni-MH) der Größe AA. **Ersetzen Sie diese auf keinen Fall durch herkömmliche Alkalibatterien.** Andernfalls wird die Elektronik beschädigt und die Garantie ungültig.
- Während des Trainings den Raum um das Rad frei halten.
- Das **g•force RT** wurde für Benutzer mit einer Körpergröße zwischen 1,47 m und 2,03 m entwickelt. Kinder, die diese Größenanforderungen erfüllen, müssen bei Verwendung dieses Rads beaufsichtigt werden.
- Kleinkinder, behinderte Personen und Haustiere vom **g•force RT** fern halten, während es benutzt wird. Besonders Kinder und Haustiere können die repetitive Bewegung der Pedale faszinierend finden. Diese Neugier kann zu Verletzungen führen. Kinder oder Haustiere dürfen das Rad nicht berühren, während es noch in Bewegung ist.
- Kleidungsstücke, Schnürsenkel, Kabel und Handtücher von Pedalen und anderen beweglichen Teilen fern halten. Insbesondere Schnürsenkel können sich im Pedalmechanismus verfangen und Schmerzen oder Verletzungen verursachen.
- Stecken Sie keine Finger oder Objekte in bewegliche Teile des Geräts.
- Keine Objekte in eine Öffnung am Gerät stecken oder fallen lassen.
- Drehen Sie die Pedalkurbeln auf keinen Fall von Hand. Um Einklemmen und mögliche Verletzungen zu vermeiden, sollten Sie Hände und Füße nicht in Kontakt mit dem Antriebsmechanismus bringen.
- Tragen Sie beim Training auf dem **g•force RT** stets angemessenes Schuhwerk.
- Verwenden Sie das **g•force RT** nur entsprechend den Anweisungen in diesem Handbuch. Anbauteile oder Modifikationen, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden, machen die Garantie ungültig.
- Versuchen Sie nicht, die Seitenabdeckungen des **g•force RT** abzunehmen. Die Wartung sollte von einem autorisierten Wartungsdienst durchgeführt werden. Wenn Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst von LeMond Fitness Montags bis Freitags zwischen 7.00 Uhr und 17.00 Uhr US-Westküstenzeit unter der Rufnummer (+1) 425.482.6773.
- Verwenden Sie das **g•force RT** nicht an Standorten, an denen Sprühdosen oder Sauerstoff verwendet werden.
- Die maximale Nutzlast des **g•force RT** beträgt 136,4 kg

Alle von LeMond Fitness, Inc. hergestellten Geräte wurden vor Auslieferung gründlich im Werk untersucht. Korrekter Aufbau und regelmäßige Wartung des **g•force RT** ist erforderlich, um die Sicherheit der Benutzer zu gewährleisten.

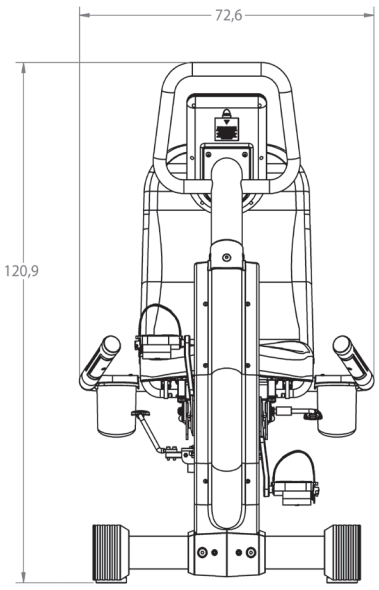
3.1 Standort

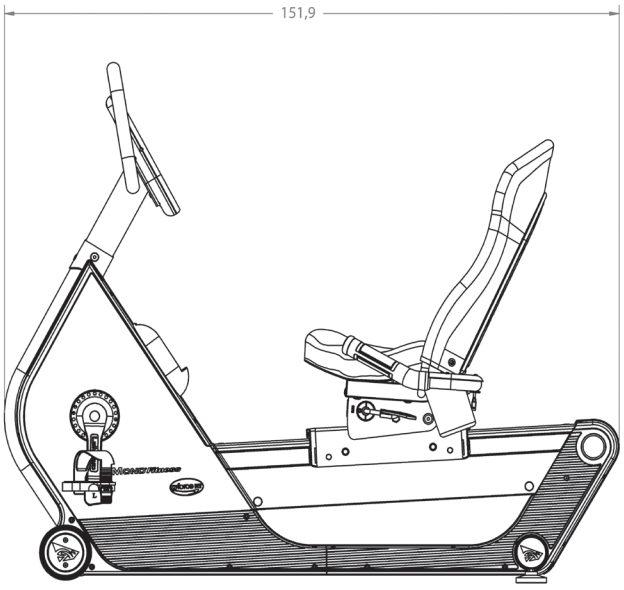
Sie sollten einen passenden Standort für das Recumbent Bike in Ihrem Haus auswählen. Das **g•force RT** ist so gestaltet, dass es unauffällig und attraktiv in Ihr Heim passt. Dank eines kleineren Profils und wesentlich leichterem Antriebsmechanismus kann dieses Rad ungestört in fast jedem Zimmer des Hauses aufgestellt und benutzt werden. Stellen Sie sicher, dass während des Trainings genügend Platz für das Gerät vorhanden ist. Die Abmessungen des zusammengebauten Rads finden Sie nachstehend.

Wählen Sie einen Standort, der angenehm und ansprechend ist und an dem Sie ermuntert werden, Ihre Fitnessziele weiter zu verfolgen. Ein kühler und trockener Standort macht das Training auf dem **g•force RT** angenehmer und verlängert gleichzeitig die Lebensdauer des Rads.

Abmessungen des zusammengebauten g•force RT Recumbent Fitness Bike

Geräteabmessungen	
Länge	151,9 cm
Breite	72,6 cm
Höhe	120,9 cm
Gewicht	70,9 kg



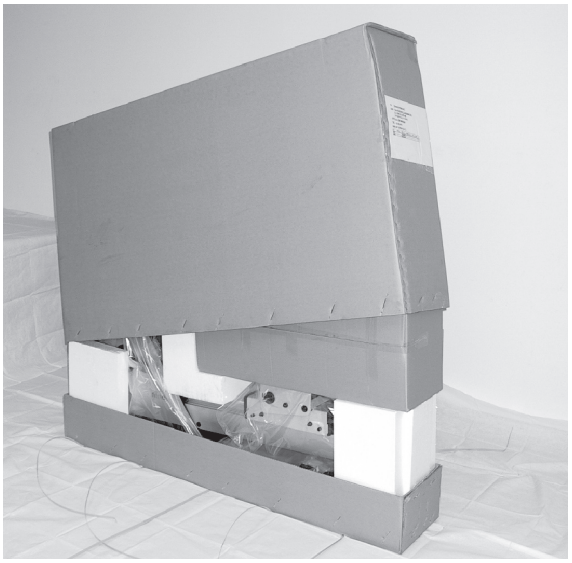


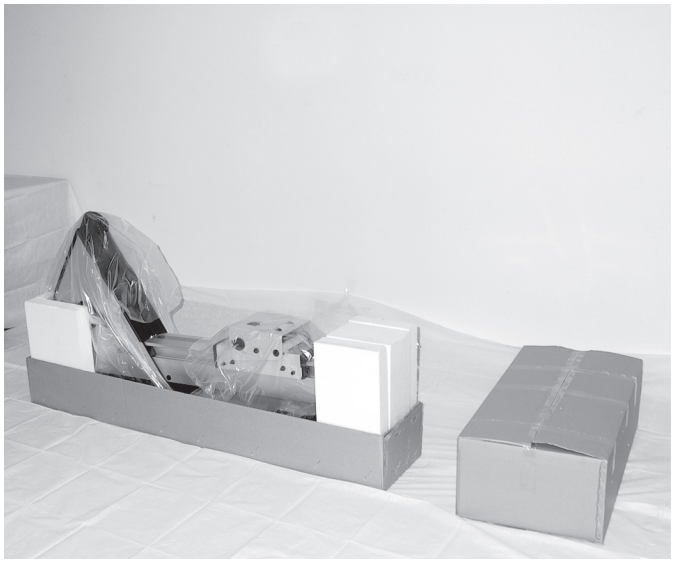
3.2 Grundlegendes zu Sicherheit und Aufbau

Befolgen Sie diese genauen Anweisungen zum schnellen Zusammenbau Ihres neuen Rads, und Sie sind auf dem besten Weg, mit Ihrem neuen Fitnessprogramm zu beginnen. **Nichtbeachtung dieser einfachen Anweisungen macht die Garantie ungültig und kann zu Verletzungen führen!**

Ihr **g•force RT** wird in einem Karton geliefert. Packen Sie den Versandkarton dort aus, wo das Trainingsrad zusammengebaut und benutzt werden soll. Schneiden Sie die Versandbänder durch, ziehen Sie die Heftklammern aus der unteren Kante und heben Sie den Deckel des Kartons ab. Der Versandkarton enthält zwei separate Kartons sowie den Rahmen des Rads.

Entfernen Sie den Karton und das Verpackungsmaterial vom Rahmen. Packen Sie den Karton aus, und untersuchen Sie jedes Teil gründlich auf Versandschäden. Falls Sie Schäden feststellen, wenden Sie sich umgehend an das Versandunternehmen. Melden Sie etwaige Versandschäden dem Kundendienst von LeMond Fitness Montags bis Freitags zwischen 7.00 Uhr und 17.00 Uhr US-Westküstenzeit unter der Rufnummer (+1) 425.482.6773.





3.3 Teile

Inhalt des großen Kartons

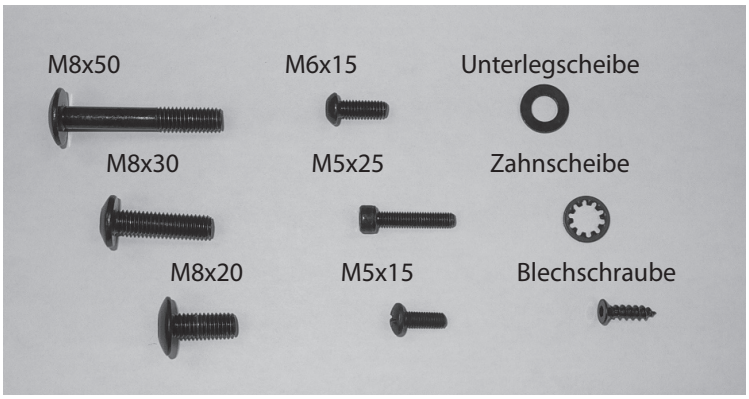
Beschreibung der Teile	Menge
Kunststoffbeutel mit Werkzeug, Befestigungselementen und Anweisungen	1
Frontstabilisator mit einem angebauten Rad	1
Vorderrad	1
Vorderradkappe	1
Heckstabilisator mit einem angebauten Fuß	1
Hinterer Einstellfuß	1
Sitzrahmen	1
Sitzsockel	1
Lenker	1
Konsolenmast	1
Pedale	2
Getränkehalter	2

Inhalt des kleinen Kartons

Beschreibung der Teile	Menge
Display-Konsole	1

3.4 Werkzeug und Befestigungselemente

Das Werkzeug und alle Befestigungselemente, die zum Zusammenbau Ihres **g•force RT** benötigt werden, befinden sich in einem Plastikbeutel im großen Karton im Versandkarton.



Liste des Werkzeugs und der Befestigungselemente

Teilenummer	Beschreibung	Menge
SA10525	M5x25 Schraube	2
SC10830	M8x30 Schraube	4
SC10615	M6x15 Schraube	4
SC10515	M5x15 Schraube	4
SC10820	M8x20 Schraube	9
SC10850	M8x50 Schraube	4
SL20515	Blechschraube	2
W108016	Unterlegscheibe	2
W308008	Zahnscheibe	17
70390	Sitzabstand-Einstellhebel	1
70392	Sitzwinkel-Einstellhebel	1
70670	2,5 mm Sechskantschlüssel	1
70669	3mm Sechskantschlüssel	1
70668	4mm Sechskantschlüssel	1
70667	6mm Sechskantschlüssel	1
70671	Pedalschlüssel	1

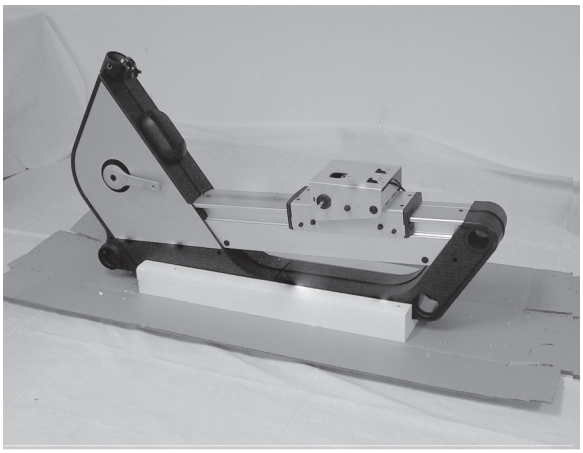
3.5 Trainingsrad zusammenbauen

Die Seriennummer Ihres **g•force RT** befindet sich am vorderen Rahmen unten am Rad. Bitte suchen und notieren Sie die Seriennummer Ihres Rads.

Tragen Sie die Seriennummer im nachstehenden Feld und im Kapitel SERVICE UND REPARATUR ein. Wenn Sie Ihre Seriennummer griffbereit haben, können wir Ihnen bei Bedarf schneller behilflich sein.

TRAGEN SIE IHRE SERIENNUMMER IM NACHSTEHENDEN FELD EIN

3.5.1 Rahmen



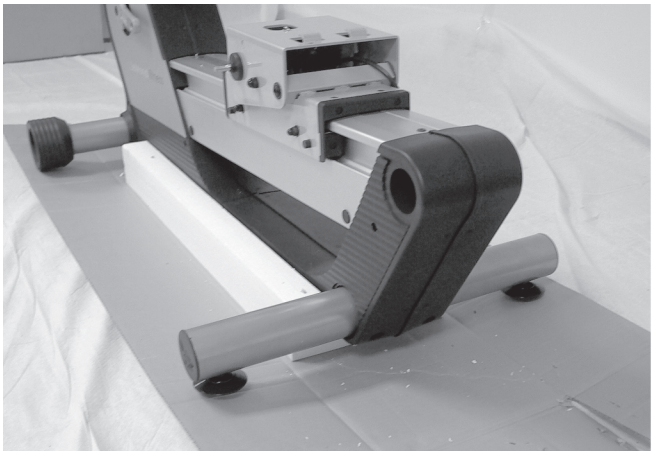
1. Biegen Sie die Seiten des Kartonunterteils nach unten und entfernen das Verpackungsmaterial um das Rad.
2. Belassen Sie den Rahmen auf dem Kartonunterteil, bis der weitere Zusammenbau durchgeführt wurde.

ACHTUNG: Alle Heftklammern herausziehen, um Verletzungen zu vermeiden.

3.5.2 Frontstabilisator

1. Sie benötigen den Frontstabilisator und das freie Rad. Ein Rad ist bereits am Fronstabilisator angebracht.
2. Schieben Sie den Frontstabilisator vorne am Rahmen von **links** in Position. Drehen Sie den Stabilisator, bis die Stellschraube in der Ausrichtkerbe liegt. Hierdurch werden die Befestigungsschraubenlöcher des Rahmens mit denen des Frontstabilisators ausgerichtet. Achten Sie darauf, dass die Plastikhülse am anderen Ende des Rohrs nicht verschoben wird. Wenn die Hülse verschoben wird, den Stabilisator herausziehen, die Hülse wieder einsetzen und den Stabilisator wieder installieren.
3. Sichern Sie den Frontstabilisator, indem Sie Zahnscheiben auf jede der beiden M8x30 Schrauben setzen und diese mit einem 6mm Sechskantschlüssel festziehen.
4. Schieben Sie das zweite Vorderrad auf das Ende des Frontstabilisators und befestigen die Radkappe. Zur korrekten Installation der Radkappe verwenden Sie die Ausrichtungsstifte als Führung.
5. Befestigen Sie die Radkappe mit (2) Blechschrauben am Rad und ziehen Sie sie mit dem 3mm Schlüssel fest.

3.5.3 Heckstabilisator



1. Legen Sie den Heckstabilisator und die Einstellfüße bereit.
2. Schieben Sie den Heckstabilisator auf der Rückseite des Rahmens von **rechts** in Position und drehen Sie ihn, bis die Einstellschraube in der Ausrichtkerbe liegt. Wie auch beim Frontstabilisator müssen Sie aufpassen, dass die Kunststoffhülse nicht verschoben wird.
3. Die Befestigungsschraubenlöcher des Rahmens mit denen des Heckstabilisators ausrichten. Sichern Sie den Heckstabilisator, indem Sie Zahnscheiben auf jede der beiden M8x30 Schrauben setzen und diese mit einem 6mm Sechskantschlüssel festziehen.
4. Schrauben Sie den Einstellfuß in die Unterseite des Heckstabilisators. Nehmen Sie zunächst an, dass Ihr Boden eben ist, und drehen Sie jeden Fuß fest in den Heckstabilisator.

3.5.4 Display-Konsole

Befestigung des Konsolenmasts am Rad

1. Vor Installation des Konsolenmasts am Rahmen suchen Sie die (2) Kabel oben am vorderen Rahmenrohr. Schieben Sie die Kabel durch das Rohr und aus dem Loch oben am Konsolenmast.
2. Stecken Sie den Konsolenmast in das vordere Rahmenrohr, und richten Sie dabei die Löcher der Mast-Befestigungsschrauben mit dem Rahmen und der Kunststoffhülse aus.
3. Sichern Sie den Konsolenmast am Rahmen, indem Sie Zahnscheiben auf jede der (3) M8x20 Schrauben setzen und diese mit dem 6mm Sechskantschlüssel festziehen.

Befestigung der Display-Konsole am Konsolenmast

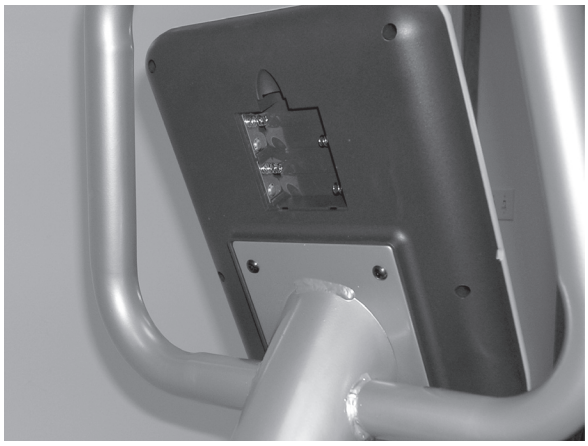
Batterie-Einbau

ACHTUNG: Verwenden Sie niemals herkömmliche Alkalibatterien. Andernfalls werden die Elektronikteile beschädigt und die Garantie ungültig.

Die Display-Konsole des **g•force RT** verwendet (4) Nickel-Metallhydrid-Akkus (Ni-MH) der Größe AA (liegen bei). Die Batterien werden ganz einfach beim Treten in die Pedale aufgeladen.

1. Zum Entfernen des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des Displays drücken Sie auf die Lasche und heben Sie den Deckel ab. Die korrekte Ausrichtung der Batterien können Sie der Abbildung unten im Batteriefach entnehmen.
2. Setzen Sie die Batterien gemäß der Abbildung in das Batteriefach. Setzen Sie zunächst das Minusende ein und schieben dann das Plusende leicht in Position.
3. Setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf.

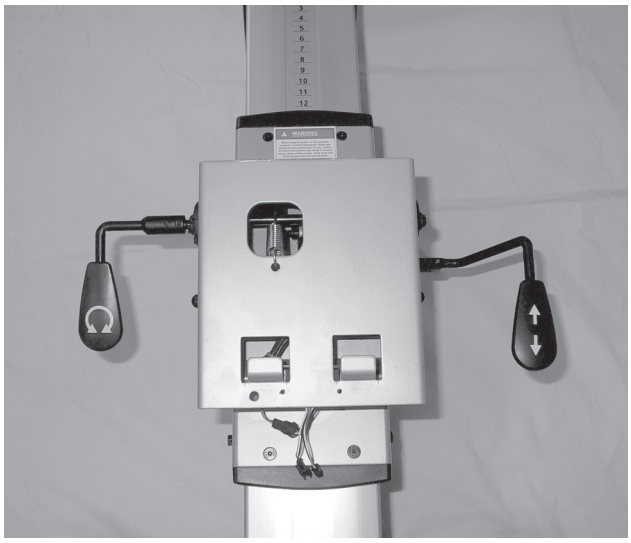
Hinweis: *Die Batterien sind nicht voll aufgeladen, wenn das Rad ausgeliefert wird. Sie müssen mindestens eine Stunde in die Pedale treten, um die Batterien voll aufzuladen.*



Befestigung der Display-Konsole

1. Schließen Sie die Kabel vom Konsolenmast an den Kabeln auf der Rückseite der Display-Konsole an.
2. Nach dem Anschluss legen Sie die Kabel in den Konsolenmast, bis die Display-Konsole fest auf der Plattform aufsitzt. Die Plattform des Konsolenmasts sollte ganz in den genuteten Teil auf der Rückseite der Display-Konsole passen.
3. Die Display-Konsole mit (4) M5x15 Schrauben am Konsolenmast befestigen und mit dem 3mm Sechskantschlüssel festziehen.

3.5.5 Sitz

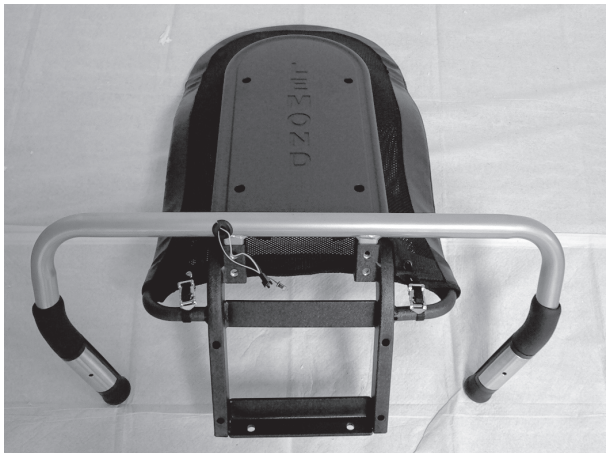


Befestigung der Einstellhebel am Sitzträger

1. Legen Sie die Sitz-Einstellhebel bereit. Diese befinden sich im Plastikbeutel mit dem Werkzeug und den Befestigungselementen.
2. Der kürzere, L-Hebel wird auf der linken Seite des Rads angebracht und dient zur Einstellung des Sitzwinkels. Schieben Sie den Hebel so auf die Stange auf der linken Seite des Sitzträgers, dass die Stellschrauben den flachen Teil der Stange berühren. Ziehen Sie die (2) Stellschrauben oben am Hebel mit dem 2,5mm Sechskantschlüssel fest.
3. Der längere Hebel dient zur Längseinstellung des Sitzes und befindet sich auf der rechten Seite des Rads. Richten Sie die (2) Löcher im Hebel mit den (2) Löchern auf der rechten Seite des Sitzträgers aus. Befestigen Sie den Hebel mit (2) M5x25 Schrauben und ziehen Sie diese mit dem 3mm Sechskantschlüssel fest.

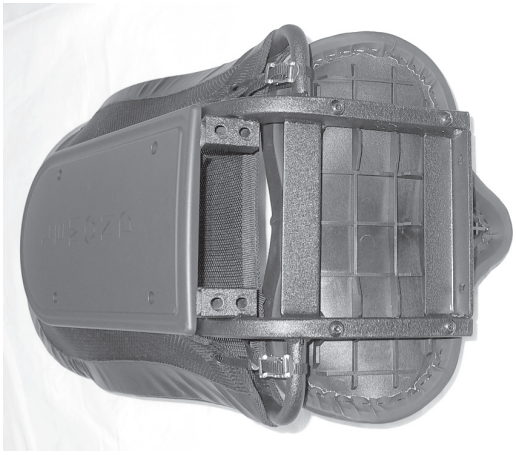
Befestigung der Haltegriffe am Sitz

Befestigen Sie die Haltegriffe am Sitz, bevor Sie den Sitz am Radrahmen befestigen.



1. Drehen Sie den Sitz um, so dass Sitzstangen und Rückenlehne auf dem Boden liegen.
2. Schieben Sie die Haltegriffe so in den Sitz, dass die Löcher in den Griffen nach oben zeigen und mit den Löchern am Sitzträger ausgerichtet sind.
3. Sichern Sie die Haltegriffe am Sitz, indem Sie (4) Zahnscheiben auf jede der (4) M8x20 Schrauben setzen und diese mit dem 6mm Sechskantschlüssel festziehen.

Befestigung des Sattels am Sitz



1. Setzen Sie die Sitzunterseite auf die Schienen des Sitzes.
2. Sichern Sie die Sitzunterseite am Sitz, indem Sie (4) Zahnscheiben auf jede der (4) M8x50 Schrauben setzen und diese mit dem 6mm Sechskantschlüssel festziehen.

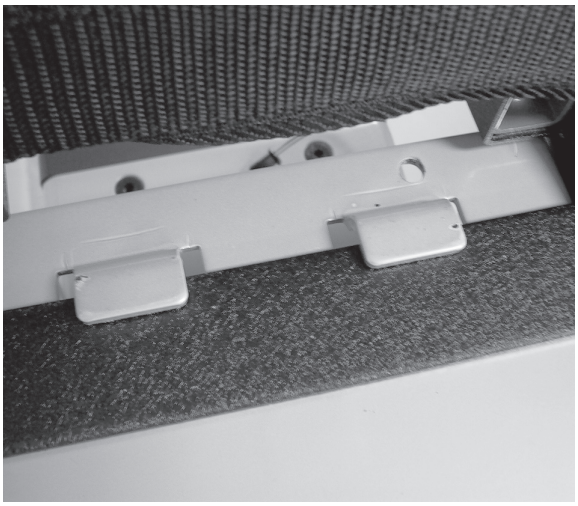
Befestigung des Sitzes am Rahmen

Hinweis: *Befestigen Sie die Haltegriffe und die Sitzunterseite, bevor Sie den Sitz am Radrahmen befestigen.*

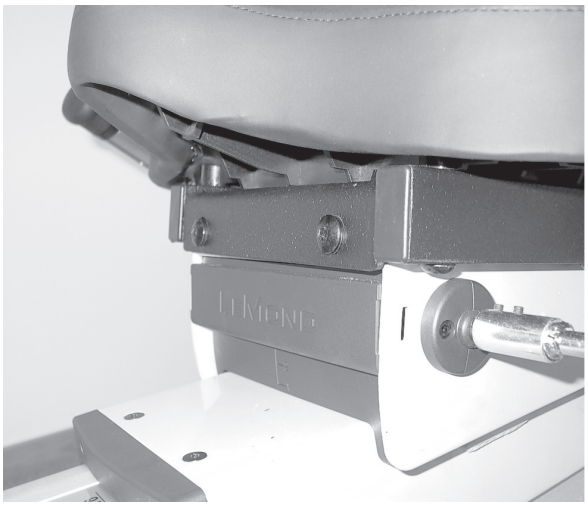
1. Suchen Sie die beiden Laschen oben auf dem Sitzträger unter der Sitzschiene des Rahmens.
2. Unter dem Sitz befindet sich eine Stange, die entlang der Sitzbreite läuft. Haken Sie die Laschen am Sitzträger auf die Stange am Sitz. **(A)**

ACHTUNG: Passen Sie auf, dass Sie das Kabel der Herzfrequenz-Kontaktgriffe nicht einklemmen, wenn Sie den Sitz am Sitzträger befestigen.

3. Senken Sie den Sitz auf den Sitzträger ab und richten Sie die Löcher vorne am Sitz mit denen am Sitzträger aus. **(B)**
4. Sichern Sie den Sitz am Sitzträger, indem Sie (2) Unterlegscheiben und (2) Zahnscheiben auf jede der (2) M8x20 Schrauben setzen und diese mit dem 6mm Sechskantschlüssel festziehen.

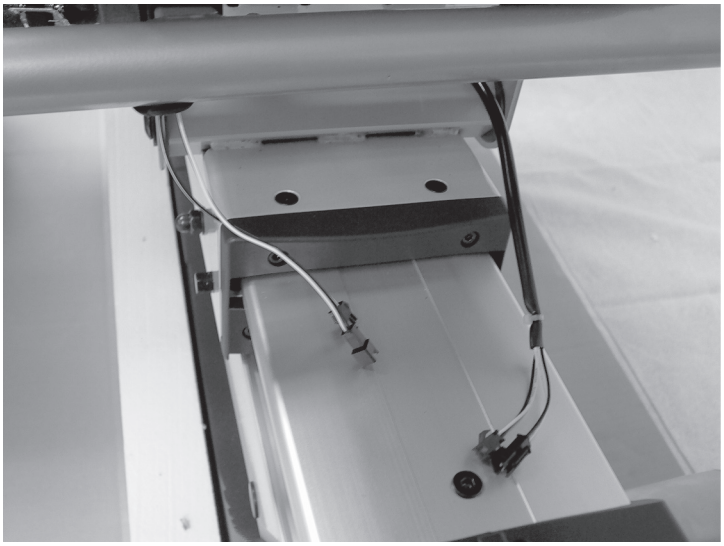


A



B

Kabelanschluss der Herzfrequenz-Kontaktgriffe



Nachdem der Sitz am Sitzträger befestigt wurde, schließen Sie die beiden Kabel an den Haltegriffen an die passenden Kabel am Sitzträger an.

Der Anschluss jedes der beiden Kabel ist unterschiedlich. Die Kabel können nur auf eine Weise korrekt angeschlossen werden. Versuchen Sie nicht, den Anschluss mit Gewalt herzustellen.

3.5.6 Pedale

Hinweis: *Alle Fahrradpedale sind entweder Links- oder Rechtsausführung. Auf Ihren Pedalen steht die entsprechende Kennzeichnung.*

Links und rechts am Rad wird vom Fahrradsitz aus gesehen. Sie müssen jedes Pedal an der richtigen Tretkurbel anbringen, da das Gewinde am linken Pedal und der linken Tretkurbel gegenläufig ist. Die linken Pedale weisen immer Gegengewinde auf, damit sich das Pedal beim Treten festzieht und nicht lockert.

ACHTUNG: Wenn die Pedale auf der falschen Seite montiert werden, entstehen Schäden an Pedal und Tretkurbel.

Befestigung der Pedale an den Tretkurbeln

1. Bevor Sie die Pedale an die Tretkurbeln montieren, tragen Sie Mehrzweckfett auf das Pedalgewinde auf. Pedale, die nicht ausreichend geschmiert sind, geben beim Treten oft ein nervtötendes quietschendes oder klickendes Geräusch ab.
2. Das linke Pedal (mit der Kennzeichnung L) an der linken Tretkurbel montieren. Mit dem Pedalschlüssel GEGEN DEN UHRZEIGERSINN festziehen.
3. Das rechte Pedal (mit der Kennzeichnung R) an der rechten Tretkurbel montieren. Mit dem Pedalschlüssel IM UHRZEIGERSINN festziehen.

Die Tretkurbeln des **g•force RT** weisen 9/16-20 Gewinde auf, durch die das Rad mit allen Standard-Pedalsystemen, einschließlich des Dual-sided Indoor Cycling Pedals von LeMond® kompatibel ist.

3.5.7 Getränkehalter

1. Setzen Sie einen Getränkehalter in jede Biegung der Haltegriffe. Auf der Unterseite der Getränkehalter stehen die Kennzeichnungen links (L) oder rechts (R).
2. Befestigen Sie die Getränkehalterungen mit (4) M6x15 Schrauben und ziehen Sie diese mit dem 4mm Sechskantschlüssel fest.

3.6 Nivellierung des g•force RT

Jetzt, da Ihr Rad ganz zusammengebaut ist, heben Sie das hintere Ende vorsichtig an und rollen das Rad an seinen Standort.

Prüfen Sie die Stabilität des Rads, indem Sie versuchen, es seitwärts zu schaukeln. Wenn das Rad hin- und herschaukelt oder wackelt, muss es nivelliert werden. Ein korrekt nivelliertes Rad bietet einen stabileren und besseren Fahrkomfort.

Die zwei Füße am Heckstabilisator können eingestellt werden, um unebene Böden auszugleichen. Zur Nivellierung des Rads müssen einfach nur die beiden Einstellfüße ein- oder ausgedreht werden.

4.1 Rad

Wenn Sie sich einen Moment Zeit nehmen, um Ihr **g•force RT** richtig einzurichten, kann Ihr Training eine bessere Erfahrung werden. Dank des Designs des **g•force RT** ist der Sitz besser einstellbar als der anderer verfügbarer Liegeräder. Nutzen Sie diese Einstellmöglichkeiten für optimalen Sitzkomfort und maximale Trainingseffizienz. Eine falsche Position beim Training kann Schmerzen verursachen und die Verletzungsgefahr erhöhen.

4.1.1 Sitzeinstellung

Um die korrekte Sitzposition zu finden, setzen Sie sich auf den Sitz und stellen Ihren Fußballen auf die Pedalmitte. Wenn das Pedal in der weitesten Position ist, sollte Ihr Knie noch leicht gebeugt sein. Sie sollten die gesamte Pedalumdrehung durchführen können, ohne Ihre Knie durchzudrücken und ohne Ihr Gewicht stark von der einen zur anderen Seite zu verlegen.

Einstellung der Sitzentfernung

Das **g•force RT** wurde für Erwachsene mit einer Körpergröße zwischen 1,47 m und 2,03 m entwickelt. Die Sitzschiene weist 23 Sperrpositionen auf.

1. Stellen Sie das Pedal nach vorne. Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und stellen den Fußballen auf die Pedalmitte.
2. Falls das Knie durchgedrückt ist, schieben Sie den Sitz nach vorne. Falls das Knie zu stark gebeugt ist, schieben Sie den Sitz nach hinten.
3. Um den Sitz zu verstellen, ziehen Sie den RECHTS neben dem Sitz befindlichen Hebel nach oben. Halten Sie den Hebel oben und schieben ihn nach vorne oder hinten in die korrekte Position, bis er in Position einrastet.
4. Lassen Sie den Hebel wieder in die Ausgangsposition zurückfallen.

Einstellung des Sitzwinkels

Die Einstellung des Sitzwinkels ist nur beim **g•force RT** möglich. Mit dieser Einstellung können Sie die bequemste Trainingshaltung für Ihren Körpertyp finden. Dieses Rad bietet Ihnen außerdem (5) Fahrtpositionen, mit denen Sie Feineinstellungen vornehmen können, die an keinem anderen Recumbent Bike möglich sind. Eine korrekte Haltung auf dem Rad hilft vor Stressverletzungen und trägt zum Erreichen Ihrer Fitnessziele bei.

1. Um den Sitzwinkel zu kippen, drehen Sie einfach den Hebel LINKS neben dem Sitz.
2. Halten Sie den Hebel oben und kippen den Winkel, indem Sie Ihr Gewicht nach vorne oder hinten verlegen, bis Sie die komfortabelste Fahrtposition gefunden haben.
3. Nachdem Sie den optimalen Sitzwinkel eingestellt haben, lassen Sie den Hebel wieder in die Ausgangsposition zurückfallen.

Hinweis: *Wenn Sie die bequemste Sitzwinkelposition gefunden haben, müssen Sie unter Umständen die Sitzentfernung erneut einstellen. Denken Sie daran, dass sich Ihre Knie nicht durchdrücken dürfen, wenn das Pedal in der weitesten Vorwärtsposition steht.*

4.1.2 Fußstellung

Für optimale Trainingseffizienz sollte der Fußballen auf der Mitte des Pedals stehen. Das mag sich anfangs seltsam oder unnatürlich anfühlen, dient aber dazu, Ihre Fußposition so zu stellen, dass optimale Trainingsergebnisse erzielt werden. Nach einer Weile wird sich diese Position bequem anfühlen. Vermeiden Sie, Ihr Fußgewölbe auf die Mitte des Pedals zu stellen. Obwohl sich das angenehm anfühlen mag, hat das Fußgwölbe wesentlich weniger Halt als der Fußballen. Wenn lange Strecken oder Stunden mit dem Fußgewölbe auf der Pedalmitte zurückgelegt werden, können unnötige Schmerzen und schwerwiegende Verletzungen entstehen.

Wenn Sie mit Ihrem neuen Fitnessrad vertraut sind, können Sie eventuell ein riemenloses Pedalsystem in Betracht ziehen, beispielsweise das Dual-sided Indoor Cycling Pedal von LeMond®. Dieses Pedal wird schon seit langem von Radsportprofis wie begeisterten Freizeitradsportlern verwendet, um die Effizienz des Pedaltritts zu optimieren und den Fuß in der korrekten Position zu halten.

4.1.3 Einstellung des Pedalriemens

Mit den Riemen des **g•force RT** können Sie das Pedal auf Ihre Schuhgröße einstellen. Die Pedale umfassen federbelastete Sicherungsclips zur leichteren Einstellung. Befolgen Sie die nachstehenden Schritte, um die Riemen so einzustellen, dass Ihr Fuß nicht auf dem Pedal rutscht.

1. Stellen Sie jeden Fußballen auf die Mitte jedes Pedals unter den Riemen.
2. Drehen Sie die Pedale so, dass Sie einen Fuß zu sich ziehen.
3. Ziehen Sie einfach an einem Ende des Riemens, bis er fest an Ihrem Schuh sitzt. Stellen Sie sicher, dass der Riemen fest sitzt, aber nicht so fest, dass er unbequem gegen den Fuß drückt.
4. Wiederholen Sie diese Schritte am anderen Fuß.
5. Um den Pedalriemen zu lockern, drücken Sie oben auf den Clip, der den Riemen sichert, und ziehen Sie den Riemen nach oben. Den Clip loslassen, um die Schlaufe wieder zu arretieren.

Jetzt, da Sie Ihre Trainingsposition eingerichtet haben, fahren Sie das Rad ein paar Minuten und stellen Sie sicher, dass Ihre Position angenehm ist. Treten Sie langsam in die Pedale, wobei Ihre Zehen und Knie gerade nach vorne zeigen. Halten Sie die Griffe leicht in einer Position fest, in der Ihre Schultern und Ihr Oberkörper entspannt sind. Treten Sie langsam mit niedriger Widerstandsstufe weiter, bis Sie sich sicher sind, dass Sie diese Haltung während des gesamten Trainings bequem beibehalten können.

4.2 Display-Konsole

Die Display-Konsole des **g•force RT** dient zwei Zwecken: zur Auswahl der Radfunktionen und als Feedback über den Verlauf des aktuellen Trainings.

Hinweis: *Drücken Sie nur leicht auf die Tasten des Konsolen-Overlays. Verwenden Sie ausschließlich Ihre Finger zum Drücken der Tasten. Scharfe Gegenstände wie Kugelschreiber, Schlüssel oder Werkzeug können das Overlay beschädigen und fallen bezüglich der Garantie unter Missbrauch.*

4.2.1 Funktionen der Display-Konsole

Power: Schaltet die Display-Konsole ein oder aus. Sie können die Display-Konsole durch Drücken der POWER-Taste einschalten; allerdings kann die Display-Konsole auch einfach durch Treten in die Pedale eingeschaltet werden.

Quick Start: Diese Taste umgeht die Eingabe von Benutzerdaten und startet ein ausgewähltes Programm mit Standardparametern.

Hinweis: *Diese Funktion kann mit dem Konstanten Herzfrequenzprogramm nicht verwendet werden. Die Benutzerdaten sind erforderlich, um Ihre Zielherzfrequenz zu berechnen.*

Stop: Diese Taste ist nur aktiviert, wenn ein DEFINIERTES PROGRAMM läuft. Durch einmaliges Drücken der STOP-Taste wird das Programm angehalten. Um das Programm am selben Punkt wieder aufzunehmen, drücken Sie einfach ENTER. Durch zweimaliges Drücken der STOP-Taste zeigt das TEXTFENSTER die während des Trainings gesammelten Daten. Durch dreimaliges Drücken der STOP-Taste wird die Aufforderung PROGRAMM WÄHLEN (SELECT WORKOUT) angezeigt.

Enter: Drücken Sie auf diese Taste, wenn Sie im TEXTFENSTER zur Eingabe von Werten wie Zeit oder Gewicht aufgefordert werden. Durch Drücken auf die ENTER-Taste wird der gewählte bestätigt, und es erfolgt der nächste Schritt beim Einstellen Ihres Pogramms.

Back: Verwenden Sie diese Taste, um den vorherigen Bildschirm auf dem TEXTFENSTER wieder aufzurufen.

+/- Tasten: Diese Tasten haben zwei Funktionen. Beim Einrichten eines Programms werden die +/- TASTEN verwendet, um Werte wie Gewicht oder Alter zu erhöhen oder zu senken. Während ein definiertes Programm läuft, werden die +/- TASTEN verwendet, um den Widerstand zu erhöhen oder zu senken.

+ Taste: Beim Einrichten eines Programms oder Profils können Sie diese Taste verwenden, um einen numerischen Wert zu erhöhen. Während ein definiertes Programm läuft, verwenden Sie diese Taste, um die Widerstandsstufe zu erhöhen und das Training zu erschweren.

- Taste: Beim Einrichten eines Programms oder Profils können Sie diese Taste verwenden, um einen numerischen Wert zu senken. Während ein definiertes Programm läuft, verwenden Sie diese Taste, um die Widerstandsstufe zu senken und das Training zu erleichtern.

Hinweis: *Sie können diese Tasten wiederholt drücken oder einfach nur eine Taste berühren und halten, bis der gewünschte Wert im PROFILFENSTER erscheint.*

Textfenster: Dieses LCD-Display führt Sie Schritt für Schritt zur Einrichtung Ihrer Benutzerprofile und Trainingsprogramme. Beantworten Sie einfach die Bildschirmaufforderungen, um eines der elf DEFINIERTEN PROGRAMME zu starten.

Profilfenster: Dieser 10x16 LED-Matrixbildschirm hat zwei Funktionen.

Bei Einrichtung eines Programms zeigt das PROFILFENSTER Werte wie Alter und Gewicht an, die Sie ändern müssen. Verwenden Sie die + oder - Taste, um den im PROFILFENSTER gezeigten Vorgabewert zu ändern.

Nach Trainingsbeginn zeigt das PROFILFENSTER Ihren Fortschritt während des Trainings an, indem es die Trainingssegmente anzeigt, an denen Sie gerade arbeiten oder die Sie bereits abgeschlossen haben. Es zeigt auch die Widerstandsstufe für jedes Segment.

Jede Säule im PROFILFENSTER stellt ein spezifisches Trainingssegment dar. Ihr Fortschritt wird durch die blinkende Säule dargestellt. Jede Reihe stellt die Widerstandsstufe dieses Segments dar. Das **g•force RT** weist 20 Widerstandsstufen auf. Jede Reihe im PROFILFENSTER stellt zwei Widerstandsstufen dar. Eine schwach beleuchtete Reihe weist darauf hin, dass Sie auf der niedrigeren der beiden Widerstandsstufen sind.

Feedback-Fenster: Diese Fenster zeigen physiologische Informationen wie Herzfrequenz und verbrauchte Kalorien sowie physische Informationen wie die trainierte Zeitdauer und die Anzahl der Meilen, die Sie in Ihrem Wohnzimmer zurückgelegt haben.

Distance/HR (Entfernung/HF): Schaltet zwischen den Werten DISTANCE (ENTFERNUNG) und HR (HF) um.

Distance (Entfernung): Die zurückgelegte GESAMTENTFERNUNG in Meilen.

HR (HF): Die erfasste HERZFREQUENZ in Schlägen pro Minute. Die HERZFREQUENZ wird erfasst, wenn Sie beide Herzfrequenz-Kontaktgriffe umfassen oder einen telemetrischen Brustgurt tragen.

Hinweis: *Die Herzfrequenzfunktion des* **g•force RT** *ist nur zur Verwendung als Trainingshilfe gedacht. Verschiedene Faktoren können die Genauigkeit Ihrer Herzfrequenzmessung beeinflussen. Die Herzfrequenzfunktion des* **g•force RT** *sollte nicht als medizinisches Gerät betrachtet oder genutzt werden.*

Time/RPM (Zeit/U/min): Schaltet zwischen den Werten TIME (ZEIT) und RPM (U/MIN) um.

Time (Zeit:) Die noch im Training verbleibende ZEIT. Gezeigt in Minuten:Sekunden.

RPM (U/MIN): Verfolgt Ihre Pedalgeschwindigkeit in Umdrehungen pro Minuten (U/min).

kCal/Watts (kCal/Watt): Schaltet zwischen den Werten kCAL und WATT um.

kCal: Die ungefähre Anzahl der seit Trainingsbeginn verbrauchten KILO-KALORIEN.

Watts (Watt): Die ungefähre Leistung, die beim Treten in die Pedale aufgewendet wird.

Hinweis: *WATT ist eine Maßeinheit der Arbeitslast. Sie wird durch Widerstand und Pedalgeschwindigkeit beinflusst. Höherer Widerstand und höhere Pedalumdrehungen erhöhen die Anzahl der aufgewendeten WATT. Diese Informationen können verwendet werden, um Ihren Fitnessfortschritt im Lauf der Zeit zu beurteilen. Wenn sich Ihre Kondition verbessert, sollten die aufgewendeten WATT für ein Programm sinken.*

Definierte Programme: Verschiedene Trainingsprogramme, mit denen Sie Ihr Training variabel und interessant gestalten, einschließlich einiger von Greg LeMonds beliebtesten Trainingsprogramme (im Lemond Trainingsprogramm), die er zur Vorbereitung auf Rennen benutzt und die sich im LEMOND TRAININGSPROGRAMM befinden.

1 **Manuell**
2 **Hügel**
3 **Fettabbau**
4 **Rennen**
5 **Konstante HF**
6 **LeMond Training**
   Rev-it-Up
   Pump the Power
   Bust your Gut
   Strong & Steady
   Peak Power
   Race Day

Profile 1,2,3: Hiermit können bis zu drei Benutzer persönliche Informationen eingeben, die in den Trainingsprogrammen verwendet werden. Bei diesen Informationen handelt es sich um die Daten, die zur genauen Berechnung der Feedback-Funktionen wie Kalorienverbrauch und gemessene Watt erforderlich sind.

Oft ist der schwerste aber wichtigste Schritt eines Trainingsprogramms der Anfang. Durch den Kauf des **g•force RT** haben Sie bereits das erreicht, womit sich viele Leute noch schwer tun- sich zu einem erfüllteren Leben zu verpflichten, indem Sie ein körperliches Fitnessprogramm durchführen.

Wir beglückwünschen Sie zu diesem ersten Schritt zu einer gesünderen und befriedigenderen Zukunft.

Wartungstipps

- Verwenden Sie zur Reinigung der Oberflächen des Rads stets ein weiches Baumwolltuch und ein nicht-scheuerndes, mildes Reinigungsmittel.
- Verwenden Sie niemals Ammoniak oder Lösungsmittel auf Säure- oder Mineralölbasis am Rad, um eine Beschädigung des Oberflächenfinish zu vermeiden.

Wartungsplan

Täglich

- Stellen Sie vor jedem Gebrauch sicher, dass der Bereich um das Rad frei von Hindernissen ist, die die Pedalumdrehung behindern können.
- Wischen Sie nach jedem Gebrauch die Oberflächen des **g•force RT** ab, um Schweiß und Feuchtigkeit zu entfernen.
- Wischen Sie die Display-Konsole mit einem leicht feuchten, weichen Baumwolltuch ab. Vermeiden Sie zu viel Feuchtigkeit auf der Display-Konsole. Fingerabdrücke und Schweiß auf der Display-Konsole verkürzen die Lebensdauer der Konsole.

Regelmäßig

- Das Gehäuse des Rads gründlich reinigen.
- Oberseite der Pedalriemen, Zubehörablagen, Sattel, Rückenlehne und Display-Konsole reinigen.
- Prüfen, dass die Pedale fest sitzen, und beide Pedale und Pedalriemen auf Verschleiß untersuchen.
- Alle Schrauben auf Verschleiß untersuchen und sicherstellen, dass sie fest angezogen sind.

Verschieben des g•force RT

Zum Bewegen des Rads müssen Sie einfach nur das Heck anheben und das Rad langsam nach vorne an den gewünschten Ort schieben.

Passen Sie auf, wenn Sie das Rad bewegen. Das g•force RT ist gut gebaut und die Stabilität, die Sie beim Training spüren, ist seinem nicht unbeträchtlichen Gewicht zu verdanken. Gehen Sie beim Verschieben des Rads vorsichtig vor und ziehen Sie ggf. eine andere Person zu Hilfe.

Das **g•force RT** wurde speziell benutzerfreundlich, zuverlässig und wartungsfrei entwickelt. Im nachstehenden Abschnitt zur FEHLERSUCHE werden jedoch einige Probleme angesprochen, die eventuell auftreten können. Sollte das Problem mit Hilfe dieser Tipps nicht behoben werden können, wenden Sie sich an den Kundendienst von LeMond Fitness Montags bis Freitags zwischen 7.00 Uhr und 17.00 Uhr US-Westküstenzeit unter der Rufnummer (+1) 425.482.6773

PROBLEM: Display-Konsole leuchtet nicht auf.

LÖSUNG: Falls das Rad längere Zeit nicht verwendet wurde, haben sich die Batterien eventuell entladen. Daher schaltet sich die Konsole nicht ein, wenn die POWER-Taste gedrückt wird. Treten Sie in die Pedale, um die Konsole einzuschalten und die Batterien aufzuladen.

LÖSUNG: Falls die Konsole abgeblendet ist, wenn Sie in die Pedale treten, drücken Sie auf die Power-Taste, um die Display-Konsole einzuschalten.

LÖSUNG: Falls die Display-Konsole immer noch abgeblendet bleibt oder nicht aufleuchtet, müssen vielleicht die Akkus ausgetauscht werden. Die Lebensdauer der Akkus hängt von der Häufigkeit und Art des Gebrauchs sowie der jeweiligen Marke ab. Das **g•force RT** benötigt Nickel-Metallhydridakkus der Größe AA. Ersetzen Sie diese auf keinen Fall durch herkömmliche Alkalibatterien. Andernfalls wird die Elektronik beschädigt und die Garantie ungültig.

PROBLEM: Auf der Konsole wird kein Herzfrequenzsignal angezeigt oder die Herzfrequenzanzeige ist sprunghaft oder inkonsistent.

LÖSUNG: Bei Verwendung eines telemetrischen Brustgurts:

Stellen Sie sicher, dass der Brustgurt richtig sitzt. Die Gummielektroden am Riemen müssen flach auf der Haut aufliegen.

Die Elektroden müssen feucht sein, bevor die Herzfrequenz korrekt von der Konsole erfasst werden kann. Durch Abnehmen des Brustgurts und neues Befeuchten der Elektroden lässt sich das Problem oft beheben.

Achten Sie darauf, dass der Abstand zwischen Brustgurtsender und Konsole maximal 90 cm beträgt.

Telemetrische Brustgurte strahlen ein schwaches Funksignal ab, das von der Display-Konsole des **g•force RT** erfasst wird. Störungen von anderen Radio- oder Schallwellen wie Fernsehgeräten, DVD-Spielern, Handys, Computern oder Lautsprechern können sprunghafte Messwerte verursachen. Solche Probleme können verhindert werden, wenn Sie Ihr Rad von solchen Störungsquellen weg schieben.

Auch ein anderer Herzfrequenzempfänger im Umkreis von weniger als 1 Meter kann abnormale Herzfrequenzwerte verursachen.

LÖSUNG: Bei Verwendung der Herzfrequenz-Kontaktsensorgriffe:

Stellen Sie sicher, dass die Sensorgriffe fest angeschlossen sind. Spezielle Anschlussanweisungen können Sie dem Montageleitfaden entnehmen.

Umfassen Sie die Herzfrequenz-Sensorgriffe mit beiden Händen und üben festen und gleichmäßigen Druck auf die Griffe aus.

Denken Sie daran, dass die Kontaktgriffe nicht immer genau sind. Dies liegt zum Teil an biologischen Unterschieden zwischen den Benutzern. Die Kontakt-Herzfrequenz kann durch Körperöle, Metall von Schmuck oder Kleidung sowie äußere elektrische Störungen beeinflusst werden.

PROBLEM: Das Rad macht klickende Geräusche.

LÖSUNG: So einfach sich das anhört handelt es sich oft nur um Schnürsenkel oder Pedalriemen, die gegen die Seitenabdeckungen des Rads schlagen.

LÖSUNG: Also Sie behaupten, die Schnürsenkel sind es nicht. Entfernen Sie die Pedale mit dem beliegenden Pedalschlüssel von den Tretkurbeln. Tragen Sie Mehrzweckfett auf das Pedalgewinde auf und montieren sie dann wieder die Pedale. Achten Sie darauf, dass das linke Pedal Gegengewinde aufweist.

PROBLEM: Das Rad schaukelt oder wackelt während des Trainings.

LÖSUNG: Stellen Sie sicher, dass das Rad am Standort nivelliert ist. Es darf während des Gebrauchs nicht wackeln. Erforderliche Einstellungen mit den Einstellfüßen am hinteren Stabilisator vornehmen. Spezielle Nivellieranweisungen können Sie dem Montageleitfaden entnehmen.

LeMond Fitness garantiert, dass alle Teile des **g•force RT** frei von Material- und Verarbeitungsfehlern sind. LeMond Fitness repariert oder ersetzt defekte Teile oder Geräte unter den nachstehend aufgeführten Garantiebedingungen. Die Garantiedeckung beginnt mit dem Erstkaufdatum und gilt für den Erstkäufer.

Garantie für den Heimgebrauch:

RAHMEN und TRETKURBELN	LEBENSZEIT
ELEKTRONISCHE BREMSE	5 JAHRE
ELEKTRONISCHE BAUTEILE	2 JAHRE
TEILE – Pedalriemen, Sattel, Rückenlehne, Konsolen-Overlay usw.	2 JAHRE

Garantie für den leichten kommerziellen Gebrauch:

RAHMEN und TRETKURBELN	10 JAHRE
ELEKTRONISCHE BREMSE	2 JAHRE
ELEKTRONISCHE BAUTEILE	1 JAHR
TEILE – Pedalriemen, Sattel, Rückenlehne, Konsolen-Overlay usw.	6 MONATE

Ausschlüsse:

1. Anfallende Arbeitskosten.
2. Batterien.
3. Normaler Verschleiß.
4. Schäden, Ausfall oder Verlust durch falsche Montage und Installation.
5. Beschädigung des Sitzgewebes oder Defekt der Rückenlehne aufgrund von Missbrauch oder unsachgemäßer Verwendung.
6. Beschädigung, Ausfall oder Verlust aufgrund von Unfall, Vernachlässigung, Missbrauch, falscher Wartung oder Nichtbeachtung der Anweisungen oder Warnhinweise in dieser Bedienungsanleitung.
7. Verwendung des Produkts auf eine Weise, für die es nicht ausgelegt ist.
8. Verwendung des Produkts in einem kommerziellen Umfeld, das nicht in der Bedienungsanleitung festgelegt ist.

Hinweis: *Die Garantie umfasst ausschließlich die Kosten für die Reparatur oder den Austausch von Teilen und nicht die anfallenden Arbeits- oder Versandkosten.*

Einschränkungen:

Es werden von LeMond Fitness Inc. keine anderen Gewährleistungen gegeben oder angenommen, noch Vertreter oder andere Personen befugt, andere Gewährleistungen zu geben oder anzunehmen, ob ausdrücklich oder stillschweigend, im Zusammenhang mit Verkauf, Service oder Lieferung unserer Produkte. Wir behalten uns das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen unserer Produkte vorzunehmen, ohne dadurch die Verpflichtung einzugehen, vorher verkaufte Produkte zu ändern. Um die Produktgarantie aufrechtzuerhalten und sicheren und effizienten Betrieb Ihres Geräts sicherzustellen, dürfen nur autorisierte Ersatzteile verwendet werden. Diese Garantie ist ungültig, wenn andere als die von LeMond Fitness gelieferten Teile verwendet werden.

DIESE GARANTIE ERSETZT ALLE ANDEREN GARANTIEN, OB AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE, SOWIE ALLE ANDEREN VERPFLICHTUNGEN ODER HAFTUNGEN UNSERERSEITS. LEMOND FITNESS IST IM RAHMEN DIESER GARANTIE KEINESFALLS HAFTBAR FÜR INDIREKTE ODER SEKUNDÄRE VERLUSTE, SCHÄDEN ODER AUSGABEN, DIE DURCH FITNESSPRODUKTE ENTSTEHEN.

Etwaige stillschweigende Garantien gelten nur für die in dieser Garantie abgedeckte Zeitdauer. In einigen Staaten ist der Ausschluss oder die Beschränkung von stillschweigenden Garantien für Neben- oder Folgeschäden nicht zulässig. Die oben genannten Beschränkungen oder Ausschlüsse treffen deshalb möglicherweise nicht auf Sie zu.

Garantieansprüche:

Um Reparaturen unter der Garantie anzufordern, wenden Sie sich an den Vertragshändler von LeMond Fitness, von dem Sie dieses Produkt gekauft haben, oder indem Sie sich direkt Montags bis Freitags zwischen 7.00 Uhr und 17.00 Uhr US-Westküstenzeit an LeMond Fitness wenden.

LeMond Fitness Customer Service
17280 Woodinville-Redmond Road
Building B, Suite 888
Woodinville, WA 98072 USA

Telefon: (+1) 425.482.6773
Telefax: (+1) 425.482.6724
Email: service@LeMondfitness.com
www.LeMondfitness.com

Zur Bearbeitung eines Garantieanspruchs verlangt LeMond Fitness einen Kaufnachweis und die Seriennummer des fraglichen Geräts.

LeMond Fitness kann defekte Produkte nach eigenem Ermessen kostenlos reparieren oder ersetzen. Die Lieferung des Produkts zu und vom LeMond Fitness Vertragshändler liegt in der alleinigen Verantwortung des Käufers.

Die meisten Probleme können schnell behoben werden, indem Sie die BEDIENUNGSANWEISUNGEN oder den Abschnitt FEHLERSUCHE in diesem Handbuch durchlesen. Sollte das Problem mit Hilfe dieser Verfahren nicht identifiziert und behoben werden können, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst von LeMond Fitness Montags bis Freitags zwischen 7:00 Uhr und 17.00 US-Westküstenzeit unter der Rufnummer (+1) 425.482.6773.

TRAGEN SIE IHRE SERIENNUMMER IM NACHSTEHENDEN FELD EIN

LeMond Fitness Customer Service
17280 Woodinville-Redmond Road
Building B, Suite 888
Woodinville, WA 98072 USA

Telefon: (+1) 425.482.6773
Telefax: (+1) 425.482.6724
Email: service@LeMondfitness.com
www.LeMondfitness.com

Zweckbestimmung: Heim- oder leichter kommerzieller Gebrauch

Leichter kommerzieller Gebrauch wird folgendermaßen definiert: ein Umfeld, in dem das Gerät weniger als vier Stunden am Tag benutzt wird.

Maximales Benutzergewicht: 136 kg

Körpergröße: 1,47 m bis 2,03 m

Arbeitslastbereich: 23 – 365 Watt bei 70 U/min und eine maximale Ausgangsleistung von 1200 Watt (geschwindigkeitsabhängig)

Elektrikanforderungen: Keine (ohne Stromzufuhr). Bei dem **g•force RT** handelt es sich um ein kabelloses Produkt.

Batterien: Die Display-Konsole wird durch (4) Nickel-Metallhydridakkus (NiMH) der Größe AA gespeist.

Herzfrequenzüberwachungsystem: Herzfrequenz-Kontaktsensorgriffe befinden sich unter den Haltegriffen neben dem Sitz. Telemetrische Herzfrequenz-Brustgurte werden ebenfalls unterstützt.

Geräteabmessungen:

Länge:	152,4 cm
Höhe:	73,7 cm
Breite:	121,9 cm

Gewicht: 70,9 kg

Versandabmessungen:

Länge:	167,6 cm
Höhe:	34,3 cm
Breite:	96,5 cm

Gewicht: 79,5 kg

FCC-Vorschriften

Dieses Gerät wurde gemäß Teil 14 der FCC-Vorschriften (US-Fernmeldebehörde) getestet und entspricht den Grenzwerten für ein digitales Gerät der Klasse B. Gemäß der FCC unterliegt der Betrieb dieses Geräts den folgenden Richtlinien:

1. Das Gerät darf keine Funkstörungen verursachen.
2. Das Gerät muss empfangene Störungen annehmen, einschließlich solcher Störungen, die unerwünschten Betrieb verursachen können.

Das **g•force RT** erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie, die abgestrahlt werden kann. Wenn dieses Gerät nicht gemäß der in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es Funkstörungen verursachen. Der Zweck der FCC-Vorschriften der Klasse B ist der, einen angemessenen Schutz vor Störungen bei Heimgebrauch zu bieten. Allerdings kann nicht garantiert werden, dass selbst bei ordnungsgemäßer Installation in einigen Fällen keine Störungen auftreten. Wenn Ihre Installation Störungen des Funk- oder Fernsehempfangs oder anderer elektronischer Geräte verursacht, schalten Sie das **g•force RT** aus, um festzustellen, ob es die Ursache für die Störung darstellt. Versuchen Sie in diesem Fall, die Störung durch die folgenden Maßnahmen zu beheben:

- Stellen Sie das Gerät an einen anderen Ort, um den Abstand zwischen dem **g•force RT** und den betroffenen Elektronikgeräten zu vergrößern.
- Drehen Sie die Empfangsantenne des Fernsehgeräts, Radios oder anderen Elektronikgeräts in der Nähe in eine andere Richtung.
- Falls Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich an den Kundendienst von LeMond Fitness, Ihren Vertragshändler oder einen qualifizierten Radio-/Fernsehmechaniker.

Dieses Produkt wurde auch getestet und die Einhaltung der folgenden Richtlinien zertifiziert.

- CAN/CSA 22.2 Nr 68
- UL 1647
- ASTM F1250
- ASTM F2276
- EN 957-1
- EN 957-5
- EM 60335-1

Außerdem wurde es geprüft auf die US-amerikanischen, kanadischen und europäischen Anforderungen an:

- Abgestrahlte Emissionen
- Abgestrahlte Immunität
- Immunität vor statischer Elektrizität

GARANTIEREGISTRIERUNG

BITTE FÜLLEN SIE DIESE KARTE AUS UND SCHICKEN SIE SIE EIN, UM IHR PRODUKT FÜR GARANTIEZWECKE ZU REGISTRIEREN

Wir danken Ihnen für den Kauf eines **g•force RT**. Sie haben das beste, technologisch fortschrittlichste Trainingsgerät auf dem Markt erworben. Um Ihre Produktgarantie geltend zu machen, muss der Hauptbenutzer des Produkts die nachstehenden Informationen ausfüllen und innerhalb von 60 Arbeitstagen ab Installation des Geräts an LeMond Fitness zurück senden.

NAME DES KÄUFERS_____

ANSCHRIFT _____

STADT _____ BUNDESLAND _____ PLZ _____ LAND _____

TEL ( )_____ FAX ( ) _____

❑ Bitte senden Sie mir besondere Angebote, Fitnesstipps und Gesundheitsinformationen*

*EMAIL _____

GESCHÄFT, IN DEM DAS GERÄT GEKAUFT WURDE _____

STADT _____BUNDESLAND_____ PLZ _____

SERIENNR._____

MODELLNR. _____

UNTERSCHRIFT _____

KAUFDATUM _____

Postanschrift:

LeMond Fitness Inc.

17280 Woodinville-Redmond Road
Building B Suite 888
Woodinville, WA 98072 USA
Telefon: (+1) 425.482.6773

Telefax: (+1) 425.482. 6724

LeMond Fitness Inc.
17280 Woodinville-Redmond Road
Building B Suite 888
Woodinville, WA 98072 USA
www.Lemondfitness.com
Telefon: (+1) 425.482.6773
Fax: (+1) 425.482.6724

Dokument #300205, Version B